

船津地産(株)より大切なあなたへお届けします

楽しい暮らし 便利



2018年7月号

〒334-0071 埼玉県川口市安行慈林709-2 電話 048-284-5330

ホームページ：<http://www.funatsu-chisan.co.jp> 電子メール：info@funatsu-chisan.co.jp

太陽光発電システム・設置義務化

アメリカ・カリフォルニア州は、2020年から新築一戸建て住宅に太陽光パネルの設置を義務付けることを決めました。しかも、2年後にはスタートで、スピード感があります。未来を見据えた勇氣ある決断で、とても共感できます。

一方、日本では、先日、政府が発表した「第5次エネルギー基本計画」の原案によると、2030年度にめざす電源構成電力量に占める太陽光や風力などの再生可能エネルギーの比率を22〜24%としています。現在ほとんど稼働していない原子力発電の割合を20〜22%に増やす計画で、再生可能エネルギー推進、原発縮小の世界的な流れとは大きく乖離しています。

【再生可能エネルギー構成比】（2015年実績）

1位	：デンマーク	69.37%
2位	：ルクセンブルク	52.58%
3位	：ケニア	48.98%
11位	：ドイツ	31.6%
??位	：イギリス	29.8% (2017年1~3月間)

ドイツはエネルギー政策のぶれが見られなく、原子力の発電比率ゼロ、再生可能エネルギーの発電比率80%の社会へ向け、国・州・市民が一丸となって突き進んでいます。

遠い先（2030年）の日本の目標を、現時点で既に大きくクリアしている国が多くある中、日本は、完全に世界の流れから取り残されてしまっています。

日本のエネルギー政策には頼らず、各個人や企業が再生可能エネルギーを使用すれば、世界の流れに追いつくことができます。これからも、自然エネルギー（再生可能）を推進してまいります。

船津地産株式会社

建築部 清水 雅彦



健康そうだん室

白内障

手術が唯一の治療法

白内障とは、眼

の中にある水晶体

が加齢とともに白

く濁ってくる病気

です。

●加齢とともに

増えていく

白内障は、年齢

が進むとともに発症する人も

増えていきます。初期病変を

含めると、50代で約65%、60

代で約75%、70代で約85%、

80代ではほぼ100%となります。

加齢が主な原因ですが、それ

以外に発症率を上げる危険因

子として、喫煙、紫外線、放

射線、進行した糖尿病などが

あると言われています。

また、ステロイド薬の全身

投与、一部の抗精神病薬や痛

風治療薬の服用も白内障のリ

スクを引き上げるそうです。

●白内障の症状と診断

自覚症状としては、目のか

すみ、ぼやけ、まぶしく感じ

る、光がにじむ、などがあり

ます。進行が軽度の場合、視

力はあまり低下しません。白

内障を疑ったら、眼科で検査

を受けましょう。白内障は白

濁がはっきり見て取れますの

で、診断は容易です。

●治療には手術が良い

眼科では白内障の進行を止

めるために点眼液や、内服薬

が処方されることがありま

す。しかしながら、これらの

白内障予防薬は、治療はもと

より進行防止においても、そ

の有効性に科学的根拠がはっ

きりせず、白内障を治療する

ためには、手術するのが良い

治療法の様です。

白内障手術とは、濁った水

晶体を除去し代わりに眼内レ

ンズを挿入する手術のこと

です。最近ではUVカットレン

ズや黄色に着色したレンズ、

薄暮時にもよく見える非球面

レンズもあります。さらには

遠近両方の視力改善を目的と

した、多焦点眼内レンズも登

場し、さまざまな目的をもつ

眼内レンズが使用可能です。

まるで眼鏡のレンズを選ん

でいるようですね。



冷蔵庫の大掃除

冷蔵庫が一番活躍する時期は梅雨時から夏の終わりにかけてです。出来ればその前後どちらか一回でいいので、大掃除をしましょう。冷蔵庫の掃除の手間のは半分は、中身を全て出すことです。ですから、保存されている物が少なくなる時期を狙って大掃除をすることをおすすめします。注意事項として、冷蔵庫の構造上、内装はガラスやプラスチックがほとんどですので、中性製剤を使用することと、金たわしなど研磨する道具は絶対に使わないことです。外せる部品は全て外してお湯で洗いましょう。内装は、柔らかい布に中性洗剤の液を含ませて拭いて下さい。頑固な汚れは、熱いお湯を雑巾に含ませて手早く擦ると落ちます。当然ながら、電源は切ってから作業して下さいね。

家事の知恵



がんたん レシピ

ネバネバ野菜のガラス鉢



材料



【4人分】

長いも	2分の1本	酢	大さじ2
オクラ	8本	レモン汁	小さじ1
ミョウガ	2本	砂糖	小さじ2
青ネギ	2本	*	*
醤油	大さじ1	*	*

梅雨入りして、そろそろ土用のうなぎを考えていませんか?家でうなぎ丼。でも丼物だけではちょっと寂しい。

そんなとき、ネバネバの野菜でオシャレを演出しましょう。

使うのは、消化酵素のアミラーゼたっぷりの長芋。疲労回復のビタミンCを含むオクラです。

これでビタミンB群の抜群のうなぎとの最強レシピになります。

①山芋の皮を厚めにむく。これは、濁った色にしないため。さらにすり下ろしておく。密閉容器に入れて冷蔵庫に入れる。

②オクラは、粗塩でもんで産毛を綺麗にする。鍋に水を入れ沸騰させる。塩を入れた中にオクラを入れ10秒間。すぐにザルにあげ、冷水につける。水気をペーパータオルで取って、ごく薄い輪切りにしておく。別の容器に入れて冷蔵庫へ

③醤油、酢、レモン汁、砂糖を合わせてレモンポン酢を作る。容器に入れ冷凍庫へ。固まったら、フォークの先でシャーベット状にする。

④薬味のミョウガ、青ネギを刻んでおく。

⑤ガラスのグラスに、長いも、オクラの順に層を作る。テーブルに出す直前にポン酢のシャーベットをオクラの層の上に。⑥お好みでミョウガ、刻み葱をトッピングする。

【ポイントメモ】オクラの代わりにアボカドでも。



ビューティー サロン



お風呂でできる美容法～エクササイズ編～

お風呂では体が温まり、水圧がかかるのでエクササイズにはとても向いている環境とも言われています。湯船に浸かりながら左右に腰をひねるだけで、ウエストを引き締めるエクササイズができます。左右に10回、ウエストを意識しながらひねってみましょう。《バタ足で足やせ!》お湯の中でバタ足をする、足を回転させてお湯をかき混ぜるなど、足を使ったエクササイズもおすすめです。太ももより上をできるだけ動かさないようにして、足を意識しながら動かしましょう。バタ足の際は、水面から足が出ないように、足でお湯をかき回す際は、内回りとお外回りを同じ数だけ、左右の足でバランスよくやるように注意しましょう。



埼玉県多子世帯住宅購入補助金

お子様が3人以上（現在2人でも条件を満たすと可能な場合有り）で、子育てしやすい「住環境・土地・建物」である諸条件を満たすともらえる補助金をご紹介します。

埼玉県では、子育てしやすい住環境の整備を促進することにより、希望する数の子供が持てる環境づくりを図るため、新築住宅の取得に係る諸経費に対し、最大50万円を補助する住宅支援を実施しています。うまく条件に合う方には、耳より情報です。補助金には受付期間、土地の大きさ（110㎡以上）、建物面積（100㎡以上）、子育てしやすい住環境と間取り構成等の様々な諸条件がございます。詳細は、埼玉県の下記窓口にご確認ください。

※ 川口市の予算が無くなりしだい受付が終了されますのでご了承ください。

※ 問合せ：埼玉県 都市整備部 住宅課 総務・民間住宅担当
電話：048-830-5563

※ 本内容（画像含む）は埼玉県のホームページより引用



元気が倍増
今月の筆文字語録

未来は
これから
努力が決まる

By 稲盛和夫さん（京セラ創業者）

- 発行：船津地産株式会社 編集スタッフ一同
- 住所：〒334-0071
埼玉県川口市安行慈林 709-2
- TEL：048-284-5330
- FAX：048-284-5338
- URL：www.funatsu-chisan.co.jp
- e-mail：info@funatsu-chisan.co.jp

ホームページが
新しくなりました。



エネルギー消費量を減らしながら、
日本の家から「寒い」を無くす。

↑モデルハウス（住まいるサポート館）

FUNATSU HOME

制作協力：Raiclass, corp