

船津地産(株)より大切なあなたへお届けします

楽しい暮らし便い



2018年9月号

〒334-0071 埼玉県川口市安行慈林709-2 電話 048-284-5330
ホームページ: <http://www.funatsu-chisan.co.jp> 電子メール: info@funatsu-chisan.co.jp

地球が悲鳴を上げている!

この夏は、熊谷市41.1℃、青梅市40.8℃、名古屋市40.3℃など、多くの場所で観測史上最高(気温)を更新しました。

この根本原因は、地球温暖化の影響とされています。

IPCC(国連気候変動に関する政府間パネル)の発表によると、地球温暖化の原因は、①人間活動が20世紀半ば以降に観測された温暖化の支配的な要因であった可能性が極めて高い(可能性95%以上)。

②大気中の二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素は、過去80万年間で前例のない水準まで増加している。

③温暖化については「疑う余地がない」。

と結論づけています。日本の平均気温も1898〜2017年で約1.4℃上昇しました(気象庁・気候変動レポート)

2017より)。

地球温暖化が影響し、熱波、豪雨、台風の大形化、干ばつなど、異常気象が世界中で起きています。今年、日本でも、西日本豪雨、熱波、ゲリラ豪雨、竜巻発生など様々な異常現象を経験しました。

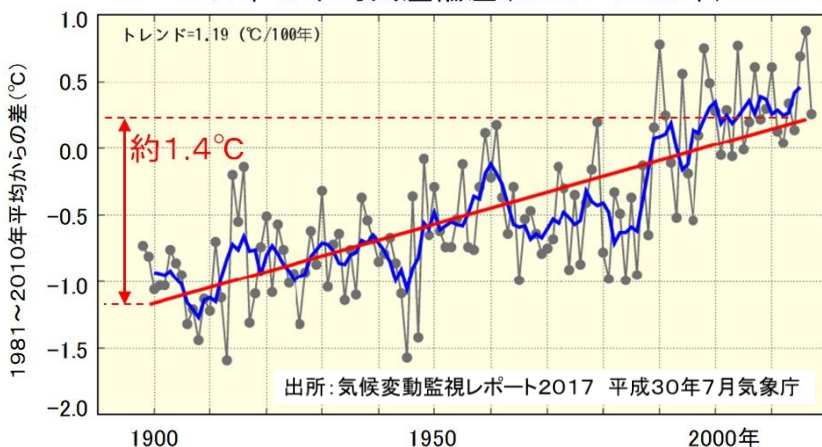
地球温暖化は、すでにもとに戻せない状況の寸前まで来ていると専門家たちは警笛を鳴らしています。東日本大震災直後は、全国民が節電、節約の意識がとも高かったのですが、いつの間にか、エネルギー節約や地球温暖化対策、環境保全に対する意識が薄くなってきました。また、猛暑続きでも昨今は不思議と電力が余裕で足りています。このこともエネルギー節約意識が薄くなる一因でもあるのでしょうか。

地球が悲鳴を上げています。もう待った無しです。

今一度、各個人個人が地球温暖化対策(エネルギー浪費をしない)を実施することが大切だと思います。

船津地産株式会社
建築部 清水 雅彦

日本の平均気温偏差(1898~2017年)



健康そうだん室

化膿性関節炎

運動するなど筋力を保持するようにしよう

● 化膿性関節炎の症状

化膿性関節炎とは、細菌が関節に入り化膿する病気で、細菌が関節に入り化膿する病気です。関節炎（関節リウマチ）や菌血症がみられる心内膜炎などに合併しやすい特性があります。

似たような症状を発症する病気には、リウマチ関節炎やリウマチ熱、痛風、外傷性炎症などがあり、それらとの判断がなされます。

● 化膿性関節炎の治療法

早期発見及び早期治療が必要となります。原因菌が判明したら、その菌に対抗する抗菌薬を選択し、点滴静脈注射の投与を行います。

● 化膿性関節炎の検査

近年では、関節鏡検査や人工関節置換手術に伴う感染性関節炎によるものが増加しています。

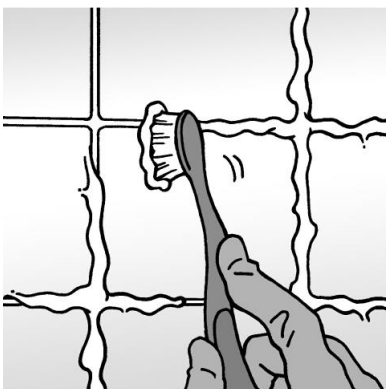
化膿性関節炎が考えられるにも関わらず、原因菌が検出されない場合は、緑膿菌及びブドウ球菌にも効果のある殺菌性薬剤の投与を行います。

化膿性関節炎の原因菌としては、黄色ブドウ球菌が最も多く、術後の感染では表皮ブドウ球菌、また、感染防御力低下の人ではグラム陰性桿菌（かんきん）である緑膿菌（りょくのうきん）の感染が多くなっています。

関節液を採取して検査を行います。化膿性炎症では白血球数は5万 μ 以上となり、関節液は混濁、急性期では好中球（こうちゆうきゅう）が90%以上を占めます。関節液内のブドウ糖値は減少傾向になり、細菌検査では、関節液の培養検査及び塗抹検査を行い原因菌を明らかにします。



家事の知恵



お風呂のピンクカビの掃除

お風呂の壁や床に発生するピンク色のカビ、正体はロドトルラという酵母菌です。カビではありませんが、放っておくと黒カビが繁殖する温床となります。ピンク酵母菌は、しっかり拭き取っても同じところから、何度でも増殖してきますので根こそぎクリーンにしなければ意味がありません。換気の良い浴室なら、それも可能ですが、湿気がこもる浴室では、手作りの重曹ペースト（重曹と塩を水で混ぜたもの）を使い、ゴム手袋を使用して下さい。

まずは、ペーストでピンク色の場所を擦ります。最後に厚めにペーストを塗って30分程度をおきます。時間が経ったら雑巾でペーストを擦りつけながらピンク色が残っていないか確認しながらお湯できれいに洗い流します。

がんたん レシピ！ サーモンのポアレ・ラタトユ添え



材料



【4人分】

ズッキーニ 1本	ケイパース 適宜
長ナス 1本	バター 大さじ1
トマト 1個	オリーブオイル 外1用大さじ1
ニンニク 1かけ	オリーブオイル サモ用大さじ半分
刺身用サーモンブロック 160g	塩、コショウ 適宜

お刺身用のサーモンを軽くポアレして、ミディアムに仕上げます。外はカリッと、中はしっとり。栄養バランスと色合いを考えて作りましょう。また、味の相性を考えてビタミンCの豊富なラタトユを添えています。

仕上げにケイパースをトッピングすれば、立派なおもてなし料理になります。ラタトユは先に作って冷やしておきます。熱々のサーモンと冷たいラタトユ。ご飯のおかずにもなります。

①黄色ズッキーニとナスは、皮はそのまま大き目の乱切りにする。玉ねぎはくし切りに、トマトはプチトマトならへただけ取って。大ぶりのトマトなら8つに切り分ける。②ニンニクは、半分に切って軽くつぶしておく。③鍋にオリーブオイルを熱し、上記の材料を入れて強火で炒める。④油が回ったら、塩コショウをして弱火に。アルミホイルで落し蓋をして20分煮る。(野菜から出る水気だけで煮る)⑤荒熱が取れたら、冷蔵庫で冷やしておく。⑥刺身用サーモンのブロックは、1人40gに切り分けて、軽く塩コショウをすり込む。⑦フライパンにバター大さじ1とオリーブオイル大さじ半分を入れ、バターが解けたら中火にする。⑧サーモンを焦げ付かないようにフライパンを回しながら焼く。4面にまんべんなく焼き色がついて、箸でおさえると弾力が残っているうちに火からおろす。⑨冷えたラタトユを皿に盛り付け、熱いサーモンも盛り付ける。仕上げにケイパースをふりかける。

【ポイントメモ】レモンをしぼってもサッパリいただけます。



ビューティー サロン



万能キャリアオイル～ローズヒップオイル編～

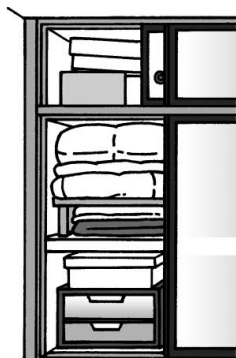
ローズヒップオイルは、薔薇の実から採られたオイルで、主に他のオイルとブレンドして使われるキャリアオイルです。

美白やアンチエイジングに効果があります。天然の美容液になる、ローズヒップオイルは「ビタミンCの爆弾」と言われる程ビタミンCが豊富に含まれており、美白効果やアンチエイジング効果の高いものになります。人の肌に近いpH値であるため肌へのなじみがよく、肌のキメを整え、ハリにも効果があります。

シミやそばかす、しわのある場所に薄く美容液代わりに付けると効果的です。少々高価であること、また酸化防止の為、他のオイルとブレンドして使う方法が一般的な使用法です。



暮らし 空間術



使用頻度
少なめ

日頃
使うもの

重いもの

押し入れの使い分けの基本

押し入れの基本的な役割を知って、使い分けをしましょう。まず、押し入れの上部にある天袋には、出し入れの頻度が少ないものを保管しましょう。クリスマスツリーなどのイベントものや、こたつ布団などの季節ものが向いています。踏み台にのっての作業になるので、重さのあるものを動かす時は注意しましょう。

押し入れの上段は一番取り出しやすい高さなので、日頃使うものを中心に収納します。昔から布団の収納場所として定番ですが、布団の数が少ない場合はカラーボックスやスノコなどを活用して、段を設けましょう。空いたスペースを無駄なく使えるようになります。

押し入れの下段は、押し入れダンスや衣装ケースなどの重いものを。キャスター付きのタイプを選べば、スムーズに動かせて便利です。

元気が倍増
今月の筆文字語録

辛くなるほど
人へ喜ぶ事が
勉強しよう

By M・プリオール(イギリスの詩人)

- 発行：船津地産株式会社 編集スタッフ一同
- 住所：〒334-0071
埼玉県川口市安行慈林 709-2
- TEL：048-284-5330
- FAX：048-284-5338
- URL：www.funatsu-chisan.co.jp
- e-mail：info@funatsu-chisan.co.jp



エネルギー消費量を減らしながら、
日本の家から「寒い」を無くす。

↑モデルハウス(住まいづくりサポート館)

FUNATSU HOME



制作協力：Raiclass, corp